

RUNÖ

RUNÖ  
FOLKHÖGSKOLA



2024

2025

Runö Folkhögskola, Runö, 2024-2025

# Studera på Runö folkhögskola!

Att gå på folkhögskola handlar om att lära, växa och förändra. Runö folkhögskola är en inspirerande miljö med människor från hela världen. Vi har ett brett utbud av olika kurser och lärarna är engagerade, pålästa och vill väcka din nyfikenhet för olika ämnen och områden.

Runö folkhögskola kännetecknas av diskussioner, grupparbeten, möten och en stark vi-känsla. Kunskapen sätts in i ett större sammanhang och ofta tvärvetenskapligt.

Kanske är du intresserad av att läsa svenska som andraspråk, medieämnen eller komplettera dina gymnasiestudier? Oavsett vad du väljer att läsa så vilar kursen på våra värderingar som är; frihet, jämlikhet, rättvisa och solidaritet.

Runö folkhögskola ligger nära Odenplan med både tunnelbana och pendeltågsstation vilket gör att Stockholms gatu- och kulturliv blir naturliga delar av våra utbildningar.

A portrait of Ann Andersson, a woman with dark hair, wearing a black top. The portrait is framed by a hand-drawn pink outline.

*Ann Andersson*

Ann Andersson

## Innehållsförteckning

### Allmän kurs

#### Grundläggande nivå

Svenska & svenska som andraspråk (distans) ..... 4–5

#### Gymnasienivå

Språket & samhället i fokus ..... 6–7

### Särskild kurs

#### Min berättelse

Svenska eller Persiska ..... 8–9

#### Medier & Kommunikation

Crossmedia & design ..... 10

Digital medieproduktion (distans) ..... 11

Medieproduktion grund (distans) ..... 11

#### Arbetarkultur

Upptäck arbetarkulturen! (distans) ..... 12

Allmän Information ..... 14–15



# Allmän kurs

## Grundläggande nivå

– på distans med träffar på skolan

### Gör svenska språket till ditt!

Här kan du som vill ha behörighet på grundläggande nivå studera svenska och svenska som andraspråk. Beroende på förkunskaper har du möjlighet att bli klar med kursen på ett till två år. Vissa delar av kursen läser du tillsammans med din klass, andra delar av kursen väljer du till och läser i tvärgrupper. Du kan till exempel välja att läsa matematik och engelska på den nivå du behöver och du kan också få extra stöd i svenska.

Vi arbetar både enskilt och i grupp och du får på många olika sätt visa dina kunskaper,

till exempel genom skriftliga inlämningar, diskussioner och muntliga presentationer både enskilt och i grupp. Teater, utställningar och egna filmer är andra sätt att redovisa. Vi tränar på att använda datorn och mobilen som hjälpmedel för studier och kommunikation. I skolan får du möta författare och spännande föreläsare.

Förutom arbetet i klassrummet gör vi studiebesök och utflykter runt om i Stockholm.

## Svenska och Svenska som andraspråk

Detta är för dig som är klar med SFI D eller motsvarande årskurs åtta i den svenska grundskolan. Studierna kan leda till motsvarande grundskolebehörighet. Det betyder att du sedan kan gå vidare och läsa kurser på gymnasienivå.

Huvudämnet i kursen är svenska/svenska som andraspråk men du läser också grundläggande samhällskunskap och förberedande naturkunskap.

Du får tid att träna dig på färdigheterna tala, läsa, lyssna och skriva på det svenska språket. Vi ägnar mycket tid åt muntlig kommunikation, språkriktighet och skrivande.



**Kurstid:** 240819–250605

**Studietakt:** Heltid, distans, med träffar på skolan

**Kursplats:** Klassrumsundervisning

**Antagningsvillkor:** SFI D eller motsvarande (A2).

Dator med webbkamera och internetanslutning krävs

**Studiemedelsberättigad:** Ja

**Kostnad:** 2200 kr/läsår





# Allmän kurs

## Gymnasienivå

Här kan du som vill ha gymnasiekompetens komma igång med dina studier, eller slutföra redan påbörjade studier. Du har möjlighet att uppnå grundläggande behörighet för yrkeshögskola, högskola eller universitet. Delar av kursen du tillsammans med din klass, delar av kursen väljer du till och läser i tvär grupper.

Under terminerna arbetar vi med olika teman i svenska, samhällskunskap, historia och naturkunskap. Du arbetar både enskilt och i grupp och får på många olika sätt redovisa dina kunskaper, till exempel genom skriftliga inlämningar, diskussioner och muntliga presentationer. Teater, utställningar och filmer är andra sätt att visa vad du kan. Du får också träna på att använda datorn och mobilen som hjälpmedel för dina studier.

I skolan får du möjlighet att möta författare och spännande föreläsare. Förutom arbetet i klassrummet gör vi studiebesök runt om i Stockholm.

Du som har svenska som ditt andra språk får möjligheter att utveckla dina förmågor/färdigheter i mindre grupp. Vi tränar på att tala, lyssna, läsa och förstå det svenska språket.

Allmän kurs på gymnasienivå på Runö folkhögskola kan läsas med två olika inriktningar.

- **Språket i fokus**
- **Samhället i fokus**



*Bli en aktiv samhälls-medborgare!*



## Språket i fokus

Detta är för dig som är klar med grundskolan och/eller enbart läst några få ämnen på gymnasiet. Här är fokus på att utveckla språket, svenska eller svenska som andraspråk, och att komma igång med studier och studieteknik. Efter kursen kan du söka vidare till yrkeshögskola eller fortsätta för att förbereda dig för högskola/universitet.

Det gör du genom att läsa, samtala och diskutera, argumentera och analysera och att utveckla ditt ordförråd.

I kursen arbetar vi med kommunikation på många sätt. Du läser olika typer av långa och korta texter, såsom tidningsartiklar, facklitteratur och skönlitteratur.

Du får träna dig på olika färdigheter i svenska språket som du behöver för vidare studier.

Du lär dig ett kritiskt förhållningssätt och tränar på att granska källor.

**Kurstid:** 240819–250605

**Studietakt:** Heltid

**Kursplats:** Klassrumsundervisning

**Antagningsvillkor:** Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap

**Studiemedelsberättigad:** Ja

**Kostnad:** 2200 kr/läsår

## Samhället i fokus

Detta är för dig som har läst minst ett år på gymnasiet eller motsvarande utbildning, och är klar med ämnena sv1/sva1 och sh1a1. Här är fokus på samhällskunskap och du förbereder dig för studier på högskola eller universitet.

Du får lära dig om demokratins utveckling, mänskliga rättigheter och humanitär rätt. Vi studerar aktörerna på den internationella arenan och samhället utifrån olika perspektiv. Du får goda kunskaper i vad som gör samhällen socialt, politiskt och ekologiskt hållbara samt förståelse för migrationens olika orsaker och betydelse för samhället.

Tillsammans studerar vi förändringsprocesser och använder historia för att förstå vår samtid och framtid. I kursen lär du dig att behärska källkritikens olika verktyg och att presentera, analysera och jämföra samhällsfrågor.

**Kurstid:** 240819–250605

**Studietakt:** Heltid

**Kursplats:** Klassrumsundervisning

**Antagningsvillkor:** Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap

**Studiemedelsberättigad:** Ja

**Kostnad:** 2200 kr/läsår



# Särskild kurs

## Min berättelse

Den här kursen är för dig som vill skriva ner din egen berättelse, oavsett om det är för de allra närmaste eller för en större publik. Du får tillfälle att formulera dina egna erfarenheter och möta andra skrivande människor för att utvecklas tillsammans.

Under kursen gör vi några tematiska nedslag som inspiration. För att stimulera det egna berättandet är litteratur, studiebesök och gästföreläsare viktiga inslag i kursen. Med utgångspunkt i det egna berättandet reflekterar deltagarna och ger varandra respons.

Kursen Min berättelse ges på svenska eller persiska.

Min berättelse på svenska är för dig som vill arbeta med ditt berättande på det svenska språket. I kursen min berättelse på persiska sker undervisning och berättande på persiska.



## Min berättelse

### Persiska

Med avstamp i det muntliga berättandet får du stöd av läraren, och av andra deltagare, att skriva och formulera din berättelse.

Tillsammans reflekterar vi kring olika kulturer och gemensamma erfarenheter av migration.



## Min berättelse

### Svenska

Med hjälp av litteraturen och skrivandet reflekterar vi tillsammans över kulturella och politiska förändringar i samhället under 1900-talet och hur de har påverkat människorna.

Några inslag i kursen är produktionen av den egna berättelsen, textbearbetning och läsecirkel.

**Kurstid:** 240819 –241220  
**Studietakt:** 50%  
**Kursplats:** Distans  
**Antagningsvillkor:** Inga särskilda villkor  
**Studiemedelsberättigad:** Nej  
**Kostnad:** 800 kr

**Kurstid:** 240819–241220  
**Studietakt:** 50%  
**Kursplats:** Distans  
**Antagningsvillkor:** Inga särskilda villkor  
**Studiemedelsberättigad:** Nej  
**Kostnad:** 800 kr

# Särskild kurs

## Medier och Kommunikation



### Uttryck din kreativitet!

Kurserna i Medier & kommunikation ger dig grundläggande kunskaper och färdigheter för publicering till både skärm och tryck. Kurserna är för dig som vill kommunicera genom text, bild och form! Genom programvaror som exempelvis Illustrator, Photoshop, Indesign och After Effects får du verktyg för att skapa och anpassa budskap för olika sammanhang.

**Kurstid:** 240819–250605  
**Studietakt:** Halvtid  
**Kursplats:** Klassrumsundervisning  
**Antagningsvillkor:** Datorvana, Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap samt ett personligt brev  
**Studiemedelsberättigad:** Ja  
**Kostnad:** 3200kr/läsår

### Cross media & design

Du arbetar bland annat med att skapa tidningar, affischer, broschyrer, foto, illustrationer, film och animationer. I kursen finns inslag av både digitala och analoga uttrycksformer. Du får arbeta med programvaror för tryck och digitala medier som Illustrator, Photoshop, Indesign, Animate, Premiere, After Effects.

I webbproduktioner arbetar du med Html, Css och WordPress.

Denna kurs ger dig kunskaper i kommunikation genom text, bild och grafisk form. I projektarbeten skapar vi material för att marknadsföra exempelvis miljö- och samhällsfrågor. Vi gör också produktioner med externa uppdragsgivare.

Du kan använda året till att skapa arbetsprover för att söka vidare till andra design-, konst- eller fotoutbildningar.



## Media på distans

**Följande mediakurser är på distans** och innebär studier via en digital plattform. Vi träffas i studiegrupper för kollektivt lärande och under läsåret förekommer också närträffar på skolan. För att kunna delta i kursen behöver du ha en dator med webbkamera och tillräcklig prestanda för att klara av de programvaror vi arbetar med.

### Digital Mediaproduktion

Du arbetar bland annat med att skapa webbproduktion, podcast, vlogg, grafisk design, illustration och rörlig grafik. Du lär dig programvaror och annan teknik främst för arbete mot digitala plattformar. Under kursen arbetar du med Audition, WordPress, Premiere, After Effects, Photoshop, Illustrator och Indesign.

Kursen ger dig kunskaper i kommunikation genom text, bild och grafisk form. I projektarbeten skapar vi material för att marknadsföra exempelvis miljö- och samhällsfrågor.

Du kan använda året till att skapa arbetsprover för att söka vidare till andra design-, konst- eller fotoutbildningar.

**Kurstid:** 240819–20250605  
**Studietakt:** Heltid  
**Kursplats:** Distans  
**Antagningsvillkor:** Datorvana, Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap samt ett personligt brev  
**Studiemedelsberättigad:** Ja  
**Kostnad:** 3200kr/läsår

### Mediaproduktion grund

Du arbetar med programvaror för tryck och digitala medier som Illustrator, Photoshop, Indesign, och Animate.

Du får skapa trycksaker som exempelvis affischer och foldrar, men även interaktivt informationsmaterial. I webbproduktioner arbetar du med Html, Css och WordPress.

Kursen ger dig grundläggande kunskaper i kommunikation genom text, bild och grafisk form.

I projektarbeten skapar vi material för att marknadsföra exempelvis miljö- och samhällsfrågor.

Många väljer den här kursen för att använda sina kunskaper i sitt befintliga arbete eller söka vidare till andra utbildningar inom samma område.

**Kurstid:** 240819–250605  
**Studietakt:** Halvtid  
**Kursplats:** Distans  
**Antagningsvillkor:** Datorvana, Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap  
**Studiemedelsberättigad:** Ja  
**Kostnad:** 1700kr/läsår



# Särskild kurs

## Arbetarkultur

Kursen är för dig som är nyfiken på kulturuttryck där arbetarklassen står i fokus. Du får tillfälle att lära, uppleva och reflektera kring arbetarkultur och förståelse för begreppets relevans i vår samtid.

Tillsammans studerar vi kulturella uttryck – som konst, litteratur, musik och teater. Med utgångspunkt i föreläsningar, texter och studiebesök reflekterar vi över begreppet arbetarkultur. Vi söker efter arbetarkulturens spår i staden och diskuterar dess betydelse och uttryck i samtiden.

En viktig del av kursen är att uppleva och reflektera över olika kulturella uttryck, t ex att läsa och diskutera arbetarlitteratur, promenera i arbetarförfattares fotspår och besöka någon av de konstskatter som finns inom arbetarrörelsen.



Upptäck  
arbetarkulturen!

**Kurstid:** 240819–241220

**Studietakt:** Kvartsfart

**Kursplats:** Distans

**Antagningsvillkor:** Inga särskilda villkor

**Studiemedelsberättigad:** Nej

**Kostnad:** 800kr



# Runö folkhögskola – skolan mitt i Stockholm

Behöver du komplettera ämnen från gymnasiet eller grundskolan? Saknar du behörighet att läsa på högskolan eller annan eftergymnasial utbildning? Då kan du läsa allmän kurs på folkhögskola. Allmän kurs är ett alternativ till Komvux och du går ett till tre år på skolan beroende på dina tidigare studier.

Är du intresserad av att arbeta med kreativa uttryck? Eller är du nyfiken på arbetarkultur? Då kan du söka en av våra särskilda kurser. Särskild kurs har en speciell inriktning där det du läser handlar om profilen på kursen. På Runö folkhögskola är det kurserna Crossmedia & design, Min berättelse och Arbetarkultur.

Undervisningen på Runö folkhögskola är avgiftsfri men du har en kostnad för förbrukningsmaterial, utskrifter, kopiering, studiebesök, föredragshållare och gemensamma aktiviteter. Du får en faktura under första delen av terminen. Delar av kostnaden kan komma att tas ut om avbokning sker senare än två veckor innan kursstart och hela kostnaden om kursen avbokas efter att kursen startat.

## *En mötesplats mitt i stan*

Skolan kan erbjuda lokaler för upp till 60 personer. Runö folkhögskola vill vara en plats för debatt, samtal och möten. Genom samarbeten kan vi skapa kurser tillsammans med samverkansparter.

Kontakta skolan om du vill veta mer:

**08-728 57 20**

Se hemsidan för uppdaterad information:

**[www.runofolkhogskola.se](http://www.runofolkhogskola.se)**



# Hitta hit

 Uppgång mot S:t Eriksplan

Odenplan



Runö folkhögskola  
Hälsobrunnsgatan 10