



RUNÖ FOLKHÖGSKOLA
KURSKATALOG
2021-22



INNEHÅLL

5

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK,
GRUNDLÄGGANDE NIVÅ

7

ALLMÄN KURS PÅ GYMNASIENIVÅ
STEG 1 OCH 2

11

UNDERSKÖTERSKEUTBILDNING
INRIKTNING ÄLDREMSORG

15

CROSSMEDIA & DESIGN

17

GRAFISK FORM & KOMMUNIKATION
DISTANS

21

MIN BERÄTTELSE



STUDERA PÅ RUNÖ FOLKHÖSKOLA

På Runö folkhögskola har vi ett brett utbud av olika kurser. Det gör skolan till en mötesplats där du lär känna människor du annars inte träffat. Här står mötet och samtalet i fokus. Kanske vill du läsa svenska som andraspråk, komplettera dina gymnasiestudier, studera till undersköterska eller lära dig mer om grafisk form och kommunikation?

På vår skola vistas du i en inspirerande miljö med människor från olika delar av världen. Lärarna är pålästa, engagerade och vill väcka din nyfikenhet. Diskussion, grupparbete och att vara del av något större kännetecknar Runö folkhögskola. Kunskapen sätts in i ett sammanhang.

Skolan ligger mitt i stan, ett stenkast från Odenplans tunnelbana och pendeltågsstation. Stockholms gatu- och kulturliv är nära och blir naturliga delar av våra utbildningar. Att gå på folkhögskola handlar om att lära, växa och förändra. Alla våra kurser vilar på värderingar som frihet, jämlikhet, rättvisa och solidaritet.



JEREMIAS LIND
STUDIEREKTOR
RUNÖ FOLKHÖGSKOLA

Jeremias Lind

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK

GRUNDLÄGGANDE NIVÅ, ALLMÄN KURS



Bli vän med det svenska språket!

Huvudämnet i kursen är svenska som andraspråk men du läser också grundläggande samhällskunskap och förberedande naturkunskap.

Du kan välja att läsa matematik och engelska på den nivå du behöver och du kan också få extra stöd i svenska.

Vi arbetar både enskilt och i grupp och du får på många olika sätt visa dina kunskaper, till exempel genom skriftliga inlämningar, diskussioner och muntliga presentationer. Teater, utställningar och egna filmer är andra sätt att redovisa.

Förutom arbetet i klassrummet gör vi studiebesök och utflykter runt om i Stockholm. I skolan får du möta författare och spännande föreläsare. Vi har en kursbok i svenska och övar på att läsa, tala, skriva, lyssna och förstå. Du får också träna på att använda datorn och mobilen som hjälp för dina studier och kommunikation.

Efter kursen kan du prata och förstå det svenska språket betydligt bättre. Studierna kan leda till motsvarande grundskolebehörighet. Det betyder att du kan gå vidare och läsa kurser på gymnasienivå.

Omfattning: Heltid

Läsårstider: 2021-08-16

Kurslängd: 39 veckor

Kursplats: Runö folkhögskola

Antagningsvillkor: SFI C eller motsvarande

ALLMÄN KURS PÅ GYMNASIENIVÅ

STEG 1 & 2



Här kan du som vill ha gymnasiekompetens komma igång med dina studier, eller slutföra redan påbörjade studier. Du har möjlighet att uppnå grundläggande behörighet för yrkeshögskola, högskola eller universitet.

Allmän kurs på gymnasienivå på Runö folkhögskola kan du läsa i två steg. I allmän kurs på gymnasienivå arbetar du både enskilt och i mindre grupp. Under terminerna arbetar vi med olika teman i svenska, samhällskunskap, historia och naturkunskap.

Du får på många olika sätt redovisa dina kunskaper, till exempel genom skriftliga inlämningar, diskussioner och muntliga presentationer. Teater, utställningar och filmer är andra sätt att visa vad du kan.

Du får också träna på att använda datorn och mobilen som hjälp för dina studier. Förutom arbetet i klassrummet gör vi studiebesök runt om i Stockholm. I skolan får du möjlighet att möta författare och spännande föreläsare.

Steg 1 är för dig som är klar med grundskolan och/eller enbart läst några få ämnen på gymnasiet. Här är fokus på att utveckla språket, svenska eller svenska som andraspråk, och att komma igång med studier och studieteknik. Efter steg 1 kan du söka vidare till yrkeshögskola eller gå vidare till steg 2 på allmän kurs.

Steg 2 är för dig som har läst minst ett år på gymnasiet eller motsvarande utbildning, och är klar med ämnena sv1/sva1 och sh1a1. Här är fokus på samhällskunskap och du förbereder dig för studier på högskola eller universitet

Omfattning: Heltid

Läsårstider: 2021-08-16

Kurslängd: 39 veckor

Kursplats: Runö folkhögskola

Steg 1

Kursens innehåll:

- Svenska/svenska som andraspråk 1 och/eller 2
- Samhällskunskap 1a1
- Naturkunskap 1a1
- Historia 1a1

Du får träna dig på olika färdigheter i svenska språket som du behöver för vidare studier. Det gör du genom att läsa, samtala och diskutera, argumentera och analysera och att utveckla ditt ordförråd.

I kursen arbetar vi med kommunikation på många sätt. Du läser olika typer av långa och korta texter, såsom tidningsartiklar, facklitteratur och skönlitteratur. Du tränar dig på ett kritiskt förhållningssätt och att granska källor.



Victoria Fristedt

Steg 2

Kursens innehåll:

- Svenska/svenska som andraspråk 2 och/eller 3
- Samhällskunskap 1a2
- Naturkunskap 1b
- Internationella relationer
- Historia 1b

Du får lära dig om demokratins utveckling, mänskliga rättigheter och humanitär rätt. Vilka rättigheter har du och vad säger FN-konventionen?

Du studerar också aktörerna på den internationella arenan, till exempel organisationer och hur de arbetar lokalt och globalt. Du studerar samhället utifrån ett genusperspektiv: Vad betyder jämställdhet och brist på jämställdhet för individen och kollektivet? Du får goda kunskaper i vad som gör samhällen socialt, politiskt och ekologiskt hållbara. Du får också förståelse för migrationens olika orsaker och betydelse för samhället.

Du studerar förändringsprocesser och använder historia för att förstå din samtid och framtid. Vidare lär du dig att behärska källkritikens olika verktyg och att presentera, analysera och jämföra samhällsfrågor.

Svenska som andraspråk

Du som har svenska som ditt andra språk får många möjligheter att utveckla dina förmågor/färdigheter i mindre grupp. Du får träna på att tala, lyssna, läsa och förstå det svenska språket. Ibland arbetar du med andra som har svenska som andraspråk och ibland tillsammans med dem som har svenska som sitt första språk.

Tillval för Steg 1 & 2

- Engelska grund
- Engelska 5
- Engelska 6
- Matematik grund
- Matematik 1a och 2a
- Extra stöd i svenska språket
- Religion
- Bild

UNDERSKÖTERSKEUTBILDNING

INRIKTNING ÄLDREOMSORG, SÄRSKILD KURS



Du behövs! Här är utbildningen som ger dig anställning och ett viktigt arbete.

Under två år läser du vårdämnen och gör praktik inom äldreomsorgen. Du lär dig hur kroppen är uppbyggd och hur den fungerar, om sjukdomar, hygien och mediciner. Du läser också ämnen som ger dig större förståelse och kunskap om dig själv och andra. Då kan du på ett bra sätt möta människor i olika livssituationer. Utbildningen innehåller kurser från Vård- och omsorgsprogrammet och läses blockvis över två år.

Du har tre praktikperioder, så kallad APL, bland annat inom äldreomsorg och hemtjänst.

Här får du träna på det du lärt dig, se hur olika arbetsplatser fungerar och i vilken slags verksamhet du själv skulle vilja arbeta.

På folkhögskolan är samtalen och diskussionerna viktiga inslag och vi lär oss av varandra. Vi arbetar på olika sätt med praktiska övningar, grupp- och individuella redovisningar, hemuppgifter, föreläsningar, studiebesök, temaveckor, genomgångar och egen instudering av texter.

Under hela utbildningen får du möjlighet att utveckla det svenska språket både i undervisning och i språkstöd.

Omfattning: Heltid

Kursstart: 2021-08-16

Kurslängd: 78 veckor

Kursplats: Runö folkhögskola

Antagningsvillkor: Svenska/svenska som

andraspråk (grundläggande nivå) eller motsvarande

För att du ska få mer kunskap om samhället och dina rättigheter på arbetsmarknaden ingår också kurser i samhällskunskap och arbetsmiljö.

Efter utbildningen kan du arbeta som undersköterska inom äldreomsorg och hemtjänst.

- Anatomi och fysiologi
- Funktionsförmåga och funktionsnedsättning
- Gerontologi och geriatrik
- Hälso- och sjukvård
- Omvårdnad
- Psykiatri
- Psykologi
- Social omsorg
- Vård- och omsorg specialisering
- Svenska/Svenska som andra språk 1
- Samhällskunskap 1a1



CROSSMEDIA & DESIGN

SÄRSKILD KURS



KURSEN FÖR DIG SOM BRINNER FÖR ATT UTTRYCKA DIG I TEXT, BILD, FILM!

Vi jobbar med att skapa bland annat tidningar, affischer, broschyrer, portfolios, kampanjer, konst, illustrationer, film och animationer. I kursen ingår projektarbeten för att exempelvis belysa miljöfrågor eller andra samhällsfrågor, marknadsföra organisationer, hjälpa andra skolor med marknadsföringsmaterial m.m.

Den första terminen av kursen lär vi oss de olika programvarorna och övrig teknik med fokus på tryck. Den andra terminen fokuserar vi på webb, film och design.

Vi fördjupar också kunskaperna i de program och tekniker vi har lärt oss under höstterminen.

Många väljer att använda året till att skapa arbetsprover för att söka vidare till andra konst-, design- eller fotoutbildningar. Andra väljer att använda året till att prova på de olika teknikerna. Några går tillbaka till sina arbeten men med andra arbetsuppgifter än tidigare.

**Under kursen arbetar vi med
Illustrator, Photoshop, Indesign,
Animate, Premiere, After Effects,
Webb, Html, Css, WordPress, foto,
film, typografi och analoga uttryck.**

Omfattning: Halvtid

Kursstart: 2021-08-16

Kurslängd: 39 veckor

Kursplats: Runö folkhögskola

GRAFISK FORM & KOMMUNIKATION

DISTANS, SÄRSKILD KURS



GE DIG SJÄLV EN PLATTFORM INOM GRAFISK FORM OCH KOMMUNIKATION!

Du lär dig grunderna i verktygen. Vi skapar trycksaker och arbetar med webbproduktion, bland annat affischer, broschyrer, portfolios, företagspresentationer, eller kampanjer för att till exempel belysa miljöfrågor och marknadsföra ideella organisationer.

Under kursens gång får du uppgifter som du får återkoppling på av undervisande lärare och jobba i gruppprojekt på distans. Pedagogerna producerar instruktionsfilmer som beskriver det du behöver kunna för att utföra arbetet.

En licens till Moderskeppet ingår i kursen som stöd. Vi kommunicerar via mobil/chats/mail/Inlägg.

Du har även möjlighet att komma till skolan och jobba.

Kursen är på halvfart, vilket innebär cirka 20 timmars studier i veckan inklusive fyra närträffar, tre av tillfällena är i form av lektioner och workshops på plats på skolan.

Vi jobbar med följande program:

Adobe - Illustrator, Photoshop, Indesign och Animate.

Andra tekniker som vi använder oss av är: HTML och CSS.

Under kursen lär du dig också att arbeta med WordPress.

Omfattning: Halvtid

Läsårstider: 2021-08-12

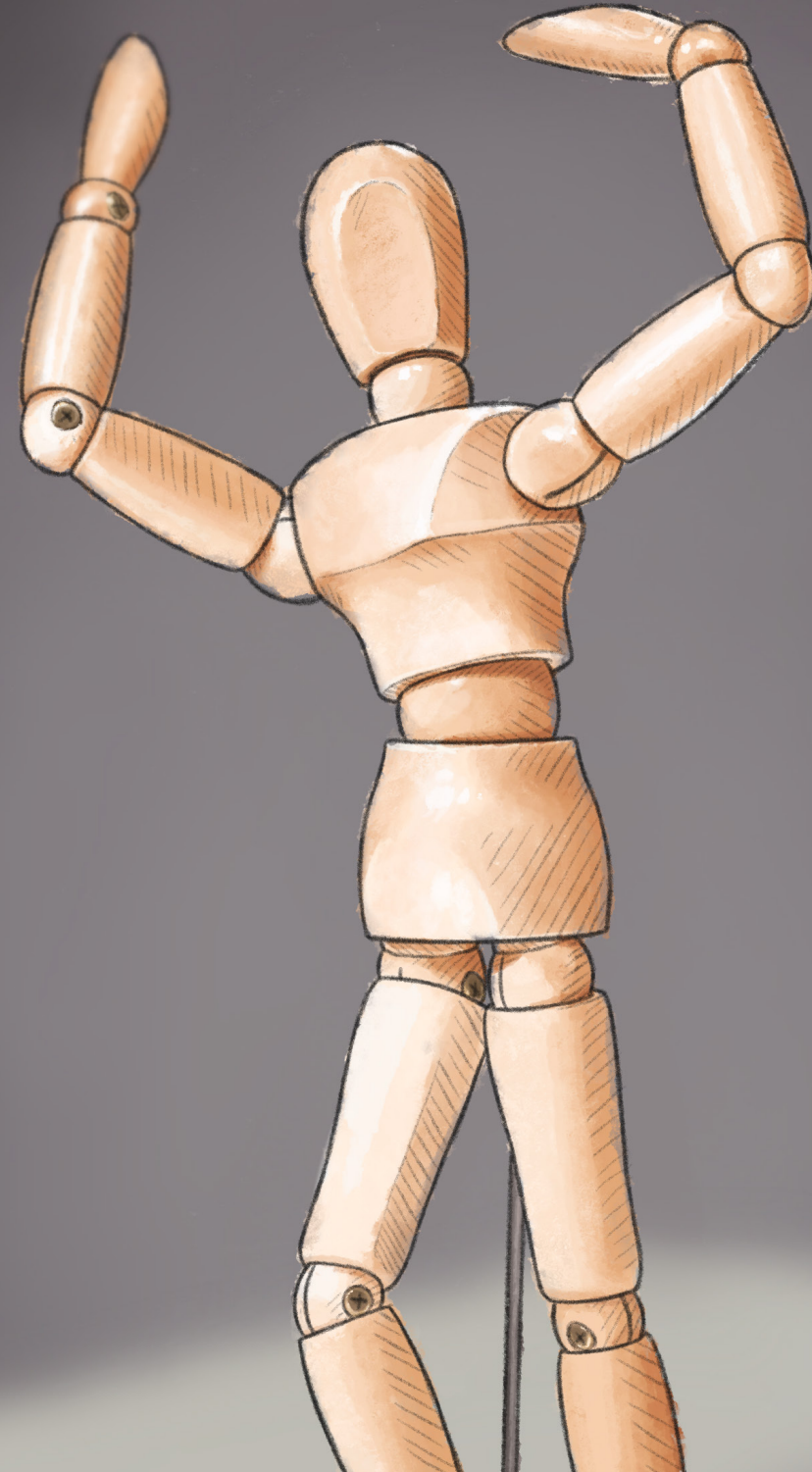
Kurslängd: 39 veckor

Kursplats: Runö folkhögskola

Många väljer den här kursen för att använda sina kunskaper i sitt befintliga arbete eller söka vidare till andra utbildningar inom samma område, t ex. på Crossmedia & Design.

Närträffar:

Fyra stycken närträffar med början 12-13/8 med övernattning i Runö Åkersberga. 12/11-2021, 11/3-2022, 4/6-2022 på Runö folkhögskola city.



MIN BERÄTTELSE

SÄRSKILD KURS



Vilka berättelser bär du på?

Alla har en livshistoria att berätta: om vardagsliv och arbetsliv, om stad och land, om politiska kamper och historiska skeenden. Den här kursen riktar sig till dig som vill skriva ner din egen berättelse – oavsett om det är för de allra närmaste eller för en större publik.

Du bär säkert på en berättelse men har kanske ännu inte skrivit ner den. Under kursen får du lära dig olika skrivtekniker för att hitta den form som passar dig bäst. Vi läser även olika typer av arbetarlitteratur för att ge dig både inspiration och verktyg för att skriva självbiografiska texter.

Vad kursen innehåller:

Vi gör några tydliga tematiska nedslag i litteraturen: kvinnliga författare, samtida arbetarlitteratur och en alternativ kanon. Som deltagare på kursen har du också möjlighet att påverka vad vi läser. Vår gemensamma läsning blir på så vis en ingång till det egna skrivandet.

Genom kursen får du möjlighet att formulera dina egna erfarenheter vilket blir till att skriva socialhistoria utifrån din livsberättelse – ett sätt att skriva folkets historia. Du får även möjlighet att möta andra skrivande människor för att utvecklas som skribent.

Omfattning: Halvtid

Kursstart: 2021-08-16

Kurslängd: 18 veckor

Kursplats: Runö folkhögskola

Hur vi arbetar:

Kursen består av två delar: litteratur och skrivande. Du väljer själv vad du vill skriva om inom ramen för det självbiografiska berättandet. Genom kamratrespons och lärarhandledning får du möjlighet att utveckla både ditt skrivande och förbättra ditt material.

Du får möjlighet att utforska olika tekniker och stilar samt att läsa olika typer av litteratur för att inspirera dig i ditt skrivande. Genom litteraturen och skrivandet reflekterar vi tillsammans över politiska och kulturella förändringar i samhället under 1900-talet och hur de har påverkat människor. Studiebesök och gästföreläsningar är en viktig del av kursen för att fördjupa dessa kunskaper.

Huvudmoment i kursen är:

- Produktion och presentation av den egna livsberättelsen i vald form
- Textbearbetning
- Läsecirkel



ALLMÄN INFORMATION

Behöver du komplettera ämnen från gymnasiet eller grundskolan? Saknar du behörighet att läsa på högskolan eller annan eftergymnasial utbildning? Då kan du läsa allmän kurs på folkhögskola. Allmän kurs är ett alternativ till Komvux och du går ett till tre år på skolan beroende på dina tidigare studier.

Du kan också studera särskild kurs med en speciell inriktning och där ämnena du läser handlar om profilen på kursen. På Runö folkhögskola är det exempelvis grafisk kommunikation och vår undersköterskeutbildning. Kurserna är ett respektive två år.

Undervisningen på Runö folkhögskola är avgiftsfri men du har en kostnad för förbrukningsmaterial, utskrifter, kopiering, studiebesök, föredragshållare och gemensamma aktiviteter. Du får en faktura i samband med att du tackar ja till erbjuden plats. Din ansökan är bindande och fakturan betalas i samband med kursstart. Vid återbud eller avhopp sker ingen återbetalning.

Undersköterskeutbildning, 2600 kr

Crossmedia & Design, 2600 kr

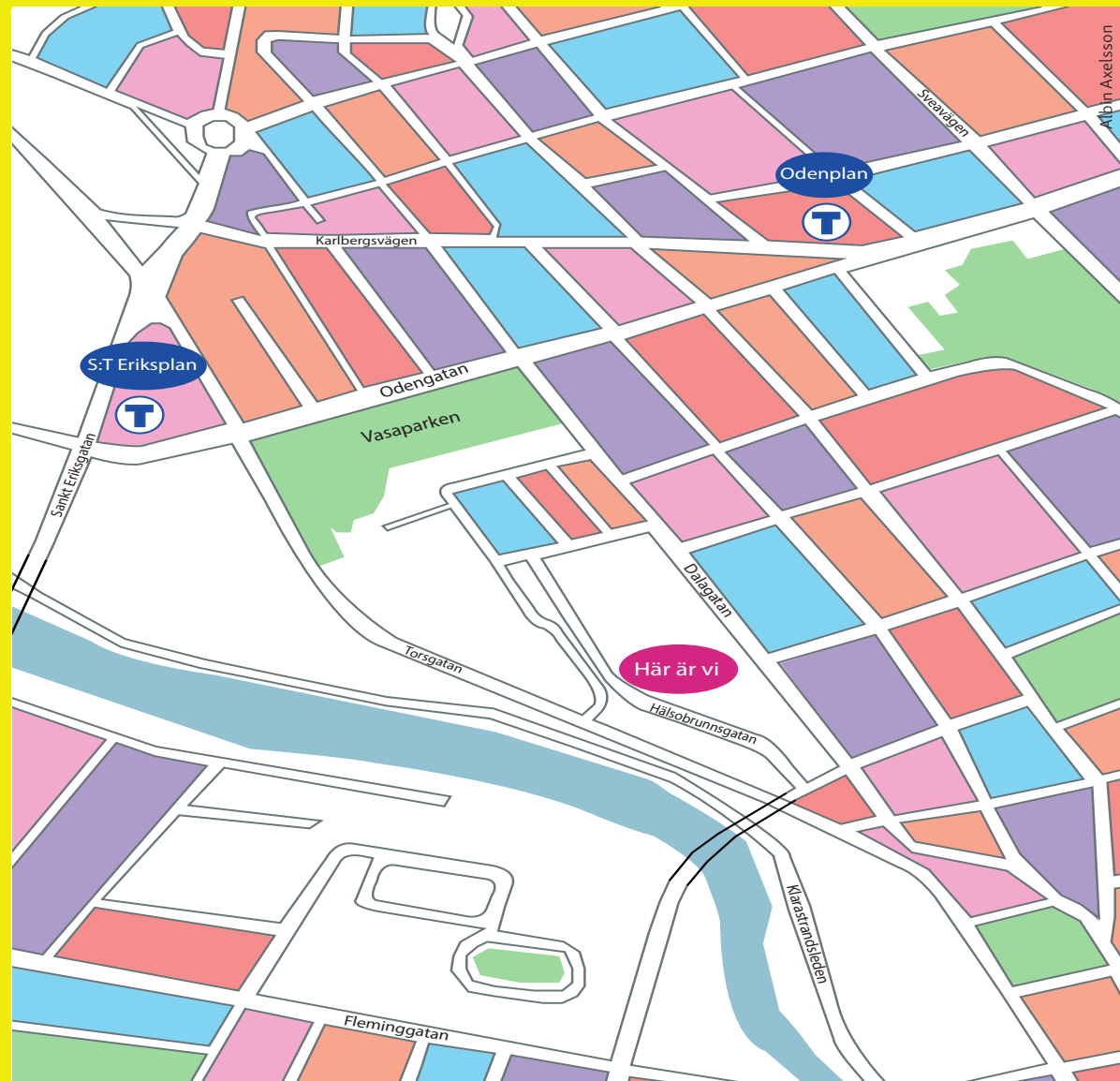
Grafisk form & Kommunikation (Distans), 2600 kr

Allmänna Kurser, 1600 kr

Runö City – en mötesplats

Skolan kan erbjuda lokaler för upp till 60 personer – mitt i stan Runö City vill vara en plats för debatt, samtal och möten. Genom samarbeten kan vi skapa kurser tillsammans med samverkansparter.

Kontakta skolan om ni vill veta mer!



Hälsobrunnsgatan 10,
113 61
Stockholm



08-728 57 20



oden@runo.se



<https://www.runo.se/folkhogskola/>
<https://www.facebook.com/Runo>
www.youtube.com/Runocity

Produktionsteam: Albin Axelsson, Hameem Sarwar, Julia Stenlund, Victoria Fristedt
Fotograf: Cecilia Nordstrand, Hameem Sarwar (framsidebild)
© Runö Folkhögskola