

2023/2024



RUNÖ FOLKHÖGSKOLA

Studera på Runö folkhögskola!

Att gå på folkhögskola handlar om att lära, växa och förändra.

Runö folkhögskola är en inspirerande miljö med människor från hela världen. Vi har ett brett utbud av olika kurser och lärarna är engagerade, pålästa och vill väcka din nyfikenhet för olika ämnen och områden.

Runö folkhögskola kännetecknas av diskussion, grupparbeten, mötet och en stark vi-känsla. Kunskapen sätts in i ett större sammanhang och ofta tvärvetenskapligt.

Kanske är du intresserad av att läsa svenska som andraspråk, medieämnen eller komplettera dina gymnasiestudier? Oavsett vad du väljer att läsa så vilar kursen på våra värderingar som är; frihet, jämlikhet, rättvisa och solidaritet.

Runö folkhögskola ligger nära Odenplan med både tunnelbana och pendeltågsstation vilket gör att Stockholms gatu- och kulturliv blir naturliga delar av våra utbildningar.



Ann Andersson

Ann Andersson
Studierektor
Runö folkhögskola

Innehållsförteckning

- 4 **Info om skolan**
Runö folkhögskola
- 6 **Allmän kurs**
Grundläggande nivå
- 8 **Allmän kurs**
Gymnasienivå
- 10 **Allmän kurs**
Steg 1
- 12 **Allmän kurs**
Steg 2
- 14 **Särskild kurs**
Medier och kommunikation
- 16 **Särskild kurs**
Crossmedia & Design
- 18 **Särskild kurs**
Digital produktion
- 20 **Särskild kurs**
Medieproduktion Grund
- 22 **Särskild kurs**
Min Berättelse! Svenska & Persiska
- 24 **Särskild kurs**
Arbetarkultur
- 26 **Kontakt info**



Runö folkhögskola

Runö folkhögskola – skolan mitt i Stockholm

Behöver du komplettera ämnen från gymnasiet eller grundskolan? Saknar du behörighet att läsa på högskolan eller annan eftergymnasial utbildning? Då kan du läsa allmän kurs på folkhögskola. Allmän kurs är ett alternativ till Komvux och du går ett till tre år på skolan beroende på dina tidigare studier.

Är du istället intresserad av att arbeta med kreativa uttryck? Eller är du nyfiken på arbetarkultur? Då kan du söka en av våra särskilda kurser. Särskild kurs har en speciell inriktning där det du läser handlar om profilen på kursen. På Runö folkhögskola är det till exempel kurser som Crossmedia & design och Arbetarkultur.

Undervisningen på Runö folkhögskola är avgiftsfri men du har en kostnad för förbrukningsmaterial, utskrifter, kopiering, studiebesök, föredragshållare och gemensamma aktiviteter. Du får en faktura i samband med kursstart. Vid återbud eller avhopp senare än 14 dagar före skolstart sker ingen återbetalning.

ALLMÄN KURS

GRUNDLÄGGANDE NIVÅ

Gör svenska språket till ditt!

Här kan du som vill ha behörighet på grundläggande nivå studera svenska som andraspråk. Beroende på förkunskaper har du möjlighet att bli klar med kursen på ett till två år. Vissa delar av kursen läser du tillsammans med din klass, andra delar av kursen väljer du till och läser i tvärgrupper. Du kan till exempel välja att läsa matematik och engelska på den nivå du behöver och du kan också få extra stöd i svenska.

Vi arbetar både enskilt och i grupp och du får på många olika sätt visa dina kunskaper, till exempel genom skriftliga inlämningar, diskussioner och muntliga presentationer både enskilt och i grupp. Teater, utställningar och egna filmer är andra sätt att redovisa.

Vi tränar på att använda datorn och mobilen som hjälpmedel för studier och kommunikation. I skolan får du möta författare och spännande föreläsare. Förutom arbetet i klassrummet gör vi studiebesök och utflykter runt om i Stockholm.

Svenska/Svenska som andraspråk

Detta är för dig som är klar med SFI C, grundskola årskurs 8 eller motsvarande. Studierna kan leda till motsvarande grundskolebehörighet. Det betyder att du sedan kan gå vidare och läsa kurser på gymnasienivå.

Huvudämnet i kursen är svenska/svenska som andraspråk men du läser också grundläggande samhällskunskap och förberedande naturkunskap. Du får tid att träna dig på färdigheterna tala, läsa, lyssna och skriva på det svenska språket. Vi ägnar mycket tid åt muntlig kommunikation, språkrikthet och skrivande.



Kurstid: 230816 – 240604

Studietakt: Heltid

Kursplats: Klassrumsundervisning

Antagningsvillkor: SFI C, grundskola åk 8 eller motsvarande

Studiemedelsberättigad: Ja

Kostnad: 1600 kr

Träffas och umgås

*Dela erfarenheter
och finn gemenskap!*



Bli en aktiv samhällsmedborgare!

Här kan du som vill ha gymnasiekompetens komma igång med dina studier, eller slutföra redan påbörjade studier. Du har möjlighet att uppnå grundläggande behörighet för yrkeshögskola, högskola eller universitet. Vissa delar av kursen läser du tillsammans med din klass, andra delar av kursen väljer du till och läser i tvärgrupper.

Under terminerna arbetar vi med olika teman i svenska, samhällskunskap, historia och naturkunskap. Du arbetar både enskilt och i grupp och får på många olika sätt redovisa dina kunskaper, till exempel genom skriftliga inlämningar, diskussioner och muntliga presentationer. Teater, utställningar och filmer är andra sätt att visa vad du kan. Du får också träna på att använda datorn och mobilen som hjälpmedel för dina studier.

I skolan får du möjlighet att möta författare och spännande föreläsare. Förutom arbetet i klassrummet gör vi studiebesök runt om i Stockholm. Du som har svenska som ditt andra språk får möjligheter att utveckla dina förmågor/färdigheter i mindre grupp. Vi tränar på att tala, lyssna, läsa och förstå det svenska språket.

Allmän kurs på gymnasienivå på Runö folkhögskola kan du läsa i två steg:

- Steg 1 – svenska i fokus**
- Steg 2 – samhälle i fokus**



Steg 1

Svenska i fokus

Detta är för dig som är klar med grundskolan och/eller enbart läst några få ämnen på gymnasiet. Här är fokus på att utveckla språket, svenska eller svenska som andraspråk, och att komma igång med studier och studieteknik. Efter steg 1 kan du söka vidare till yrkeshögskola eller gå vidare till steg 2 på allmän kurs.

Du får träna dig på olika färdigheter i svenska språket som du behöver för vidare studier. Det gör du genom att läsa, samtala och diskutera, argumentera och analysera och att utveckla ditt ordförråd. I kursen arbetar vi med kommunikation på många sätt. Du läser olika typer av långa och korta texter, såsom tidningsartiklar, facklitteratur och skönlitteratur. Du lär dig ett kritiskt förhållningssätt och tränar på att granska källor.

Kurstid: 230816 – 240604

Studietakt: Heltid

Kursplats: Klassrumsundervisning

Antagningsvillkor: Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap

Studiemedelsberättigad: Ja

Kostnad: 1600 kr

Steg 2

Samhälle i fokus

Detta är för dig som har läst minst ett år på gymnasiet eller motsvarande utbildning, och är klar med ämnena sv1/sva1 och sh1a1. Här är fokus på samhällskunskap och du förbereder dig för studier på högskola eller universitet.

Du får lära dig om demokratis utveckling, mänskliga rättigheter och humanitär rätt. Vi studerar aktörerna på den internationella arenan och samhället utifrån olika perspektiv. Du får goda kunskaper i vad som gör samhällen socialt, politiskt och ekologiskt hållbara samt förståelse för migrationens olika orsaker och betydelse för samhället. Tillsammans studerar vi förändringsprocesser och använder historia för att förstå vår samtid och framtid. I kursen lär du dig att behärska källkritikens olika verktyg och att presentera, analysera och jämföra samhällsfrågor.

Kurstid: 230816 – 240604

Studietakt: Heltid

Kursplats: Klassrumsundervisning

Antagningsvillkor: Sve1/Sva1 och Sh1a1

Studiemedelsberättigad: Ja

Kostnad: 1600 kr

SÄRSKILD KURS

MEDIER

OCH

KOMMUNIKATION

**UTTRYCK DIN
KREATIVITET!**

Kurserna i medier & kommunikation ger dig grundläggande kunskaper och färdigheter inom grafisk form och kommunikation för publicering till både skärm och tryck. Kursen är för dig som vill uttrycka dig i text, bild och form!

Genom programvaror som exempelvis Illustrator, Photoshop och Indesign får du verktyg för att skapa och anpassa budskap för olika sammanhang.

CROSSMEDIA



DESIGN

HELTID

Du arbetar bland annat med att skapa tidningar, affischer, broschyrer, foto, illustrationer, film och animationer. I kursen finns inslag av både digitala och analoga uttrycksformer. Du får arbeta med programvaror för tryck och digitala medier som Illustrator, Photoshop, Indesign, Animate, Premiere, After Effects. I webbproduktioner arbetar du med Html, Css, WordPress.

Du får arbeta med programvaror för tryck och digitala medier som Illustrator, Photoshop, Indesign, Animate, Premiere, After Effects. I webbproduktioner arbetar du med Html, Css, WordPress.

Kursen ger dig kunskaper i analys av text och bild samt förståelse för olika kommunikationsprocesser. I projektarbeten skapar vi material för att marknadsföra exempelvis miljö- och samhällsfrågor. Vi gör också produktioner med externa uppdragsgivare.

Du kan använda året till att skapa arbetsprover för att söka vidare till andra design-, konst- eller foto-utbildningar.

Kurstid: 230816 – 240604

Studietakt: Heltid

Kursplats: Klassrumsundervisning på Hälsobrunnsgatan 10, Stockholm

Antagningsvillkor: Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap. Datorvana.

Studiemedelsberättigad: Ja

Kostnad: 2600 kr

Man lär sig någonting nytt varje dag!



DIGITAL MEDIEPRODUKTION

DISTANS HELTID

Du arbetar bland annat med att skapa webbproduktion, podcast, vlogg, grafisk design, illustration och rörlig grafik. Du lär dig programvaror och annan teknik främst för arbete mot nätbaserade plattformar. Under kursen arbetar du med Audition, WordPress, Premiere, After Effects, Photoshop, Illustrator och Indesign.

Kursen ger dig kunskaper i analys av text och bild samt förståelse för olika kommunikationsprocesser.



I projektarbeten skapar vi material för att marknadsföra exempelvis miljö- och samhällsfrågor.

Du kan använda året till att skapa arbetsprover för att söka vidare till andra design-, konst- eller fotoutbildningar. Kursen är på distans och innebär studier via en digital plattform. Vi träffas i studiegrupper för kollektivt lärande.

För att kunna delta i kursen behöver du ha en dator med webbkamera och tillräcklig prestanda för att klara av de programvaror vi arbetar med.

Kurstid: 230816 – 240604

Studietakt: Heltid

Kursplats: Distans

Antagningsvillkor: Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap. Datorvana.

Studiemedelsberättigad: Ja

Kostnad: 2600 kr

MEDIEPRODUKTION GRUND

DISTANS HALVTID

Du arbetar med programvaror för tryck och digitala medier som Illustrator, Photoshop, Indesign, och Animate. Du får skapa trycksaker som exempelvis affischer och foldrar, men även interaktivt informationsmaterial. I webbproduktioner arbetar du med Html, Css och WordPress.

Kursen ger dig kunskaper i analys av text och bild samt förståelse för olika kommunikationsprocesser. I projektarbeten skapar vi material för att marknadsföra exempelvis miljö- och samhällsfrågor.

Många väljer den här kursen för att använda sina kunskaper i sitt befintliga arbete eller söka vidare till andra utbildningar inom samma område. Kursen är på distans och innebär studier via en digital plattform.

Vi träffas i studiegrupper för kollektivt lärande och under läsåret förekommer också närträffar på skolan. För att kunna delta i kursen behöver du ha en dator med webbkamera och tillräcklig prestanda för att klara av de programvaror vi arbetar med.

Kurstid: 230816 – 240604

Studietakt: Halvtid

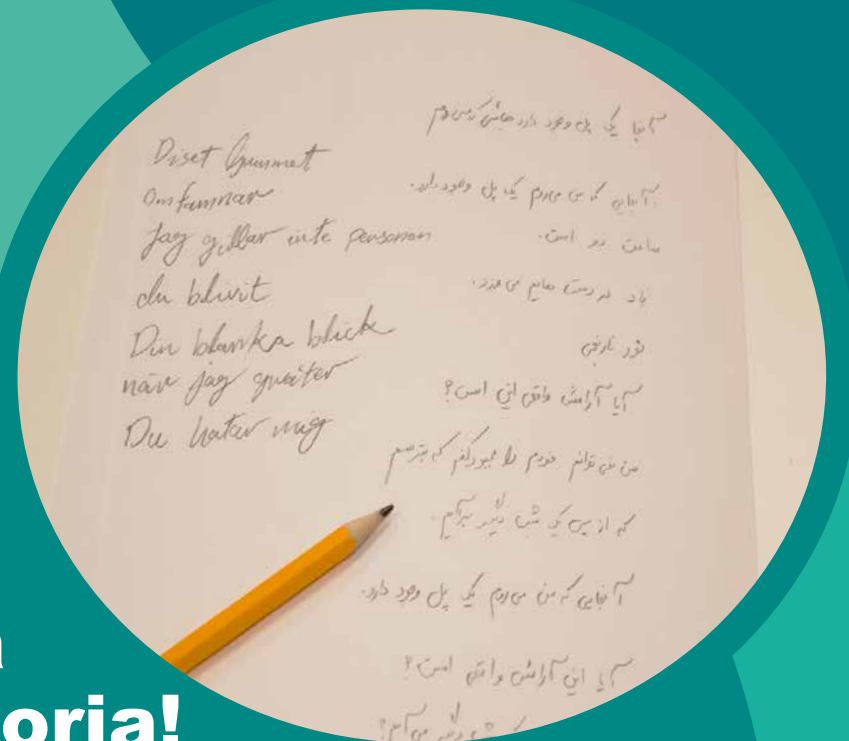
Kursplats: Distans

Antagningsvillkor: Grundskolekompetens i svenska och samhällskunskap. Datorvana.

Studiemedelsberättigad: Ja

Kostnad: 1600 kr

MIN BERÄTTELSE



Berätta din historia!

Den här kursen är för dig som vill skriva ner din egen berättelse, oavsett om det är för de allra närmaste eller för en större publik. Du får tillfälle att formulera dina egna erfarenheter och möta andra skrivande människor för att utvecklas tillsammans.

Under kursen gör vi några tematiska nedslag som inspiration. För att stimulera det egna berättandet är litteratur, studiebesök och gästföreläsare viktiga inslag i kursen. Med utgångspunkt i det egna berättandet reflekterar deltagarna och ger varandra respons.

Kursen Min berättelse ges på svenska eller persiska. Min berättelse på svenska är för dig som vill arbeta med ditt berättande på det svenska språket. I kursen min berättelse på persiska sker undervisning och berättande på persiska.

Min berättelse! På persiska

Med avstamp i det muntliga berättandet får du stöd av läraren, och av andra deltagare, att skriva och formulera din berättelse. Tillsammans reflekterar vi kring olika kulturer och gemensamma och erfarenheter av migration.

Kurstid: 230816 – 231220

Studietakt: Halvfart

Kursplats: Distans

Antagningsvillkor: Inga särskilda villkor

Studiemedelsberättigad: Nej

Kostnad: 600 kr

Min berättelse! På svenska

Med hjälp av litteraturen och skrivandet reflekterar vi tillsammans över kulturella och politiska förändringar i samhället under 1900-talet och hur de har påverkat människorna. Några inslag i kursen är produktionen av den egna berättelsen, textbearbetning och läsecirkel.

Kurstid: 230816 – 231220

Studietakt: Halvfart

Kursplats: Distans

Antagningsvillkor: Inga särskilda villkor

Studiemedelsberättigad: Nej

Kostnad: 600 kr



ARBETARKULTUR

Kursen är för dig som är nyfiken på kulturuttryck där arbetarklassen står i fokus. Du får tillfälle att lära, uppleva och reflektera kring arbetarkultur och förståelse för begreppets relevans i vår samtid.

Tillsammans studerar vi kulturella uttryck – som konst, litteratur, musik och teater. Med utgångspunkt i föreläsningar, texter och studiebesök reflekterar vi över begreppet arbetarkultur. Vi söker efter arbetarkulturens spår i staden och diskuterar dess betydelse och uttryck i samtiden.

En viktig del av kursen är att uppleva och reflektera över olika kulturella uttryck, till exempel att läsa och diskutera arbetarlitteratur, promenera i arbetarförfattares fotspår och besöka någon av de konstskatter som finns inom arbetarrörelsen.

Kurstid: 20230817 – 20231220

Studietakt: Kvartsfart

Kursplats: Distans

Antagningsvillkor: Inga särskilda villkor

Studiemedelsberättigad: Nej

Kostnad: 600 kr

KONTAKT INFO

Runö folkhögskola – en mötesplats mitt i stan

Skolan kan erbjuda lokaler för upp till 60 personer
Runö folkhögskola vill vara en plats för debatt,
samtal och möten. Genom samarbeten kan vi skapa
kurser tillsammans med samverkansparter.

Kontakta skolan om du vill veta mer:

08-728 57 20

Se hemsidan för uppdaterad information:

www.runofolkhogskola.se



HITTA HIT!

GUSTAF
VASA
KYRKAN



Mot St Eriksplan

ODENGATAN

Mot Sveavägen

VASAPARKEN

Eastmansvägen

Olivecronas väg

SABBATSBERGS
SJUKHUS

HÄLSOBRUNNSGATAN



Crafoordsväg

Västmannagatan

Upplandsgatan

Vegagatan

Observatoriegatan

Kungstensgatan

Rådmansgatan

Norrtullsgatan

RUNÖ FOLKHÖGSKOLA HÄLSOBRUNNSGATAN 10